

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19.10.2026. – 23.10.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	MLIJEKO, INTEGRALNI MUFFIN JABUKA	1,3,7,8
obrok 2	PILETINA U BIJELOM UMAKU, TJESTENINA, TAMNI KRUH	1,3,7
obrok 3	BANANA	1,7

UTORAK

obrok 1	VOĆNI ČAJ S LIMUNOM I MEĐOM, KUKURUZNI KRUH, TVRDI SIR	1,3,7
obrok 2	RIŽOTO S TELETINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA, SUNCOKRET KRUH	1,9
obrok 3	ČOKO- LOKO	7

SRIJEDA

obrok 1	TEKUĆI JOGURT, ŽITNE PAHULJICE SA SUHIM VOĆEM	1,7,8
obrok 2	SLOŽENAC OD PUREĆEG MLJEVENOG MESA I KRUMPIRA, CIKLA SALATA, POLUBIJELI KRUH	7
obrok 3	KUKURUZNI KRUH I NAMAZ SA ŠUNKOM	1,7

ČETVRTAK

obrok 1	KUKURUZNI KRUH, MASLAC I MED, VOĆE	1,7
obrok 2	GRAŠAK VARIVO SA PUREĆIM MESOM I KORJENASTIM POVRĆEM, TAMNI KRUH	1,3,7
obrok 3	MINI PIZZA	1,3,7

PETAK

obrok 1	PUTER ŠTANGICA, ČOKOLADNO MLIJEKO	1,7
obrok 2	TUNA U UMAKU OD RAJČICE, INTEGRALNA TJESTENINA	1,3,4
obrok 3	ZOBENI KEKS, VOĆE	1,3,7,8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

