

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 21.09.2026. – 25.09.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	MLIJEKO, PECIVO S LJEŠNJAK NAMAZOM	1,7,8
obrok 2	PILETINA U UMAKU OD ŠAMPINJONA, NJOKI	1,3,
obrok 3	KEFIR, KUKURUZNI KRUH	1,7

UTORAK

obrok 1	RAŽENI KRUH, PILEĆA SALAMA, SOK	1
obrok 2	RIŽOTO SA SVINJETINOM, POVRĆEM, ZELENA SALATA	1,9
obrok 3	BANANA	

SRIJEDA

obrok 1	ČAJ, ŠTRUDLA ŠUMSKO VOĆE	1,3,7
obrok 2	SLOŽENAC OD PUREĆEG MLJEVENOG MESA I KRUMPIRA, CIKLA SALATA	1,7
obrok 3	MLIJEKO, ŽITNE PAHULJICE	1

ČETVRTAK

obrok 1	KUKURUZNI KRUH, TVRDI SIR, VOĆE	1,7,
obrok 2	FINO VARIVO S PUREĆIM MESOM, TAMNI KRUH	1,3,9
obrok 3	ŽEMLJA, PUREĆA SALAMA	1,3,7

PETAK

obrok 1	JOGURT, FINA ŠTANGICA	1,3,7
obrok 2	ZAPEČENA TJESTENINA SA SVJEŽIM SIROM	1,3,7
obrok 3	INTEGRALNI KEKS, VOĆE	1,3,7,8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

