

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 09.03.2026. - 13.03.2026.

PONEDJELJAK

		Alergeni
obrok 1	CHIA PLETENICA, BIJELA KAVA	1,7
obrok 2	ŠPAGETI BOLONJEZ S PUREĆIM MESOM, PARMEZAN, CRNI KRUH	1,3
obrok 3	BANANA	7

UTORAK

obrok 1	POHANI PILEĆI FILE, PECIVO, SALATA	1,3,7
obrok 2	JUNETINA U UMAKU OD POVRĆA, KUKURUZNI ŽGANCİ, ZELENA SALATA	1
obrok 3	KUKURUZNI KRUH, PILEĆA PAŠTETA	1

SRIJEDA

obrok 1	INTEGRALNI MUFFIN S JABUKAMA, VOĆE	1,3,7
obrok 2	GRAH S JEČMENOM KAŠOM I KORJENASTIM POVRĆEM, DOMAĆE KOBASICE, KRUH	1
obrok 3	KOLAČ	1,3,7

ČETVRTAK

obrok 1	KUKURUZNI KRUH, NAMAZ OD LJEŠNJAKA, MLIJEKO	1,7,8
obrok 2	PILETINA S RIŽOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA	1
obrok 3	VOĆNI JOGURT	7

PETAK

obrok 1	KUKURUZNO PECIVO SA SIROM, JOGURT	1,7,3
obrok 2	RIBLI ŠTAPIĆI, PIRE KRUMPIR, TAMNI KRUH	1,3,7
obrok 3	KEKS, VOĆE	1,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

