

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 02.03.2026. - 06.03.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1	ŽEMLJA, PUREĆA SALAMA, ACIDOFIL	1,3,7
obrok 2	KRUMPIR GULAŠ SA SVINJETINOM, KRUH	1,10
obrok 3	PUDING	7

UTORAK

obrok 1	HRENOVKE U PECIVU, KEČAP	1,7
obrok 2	PUREĆE PLJESKAVICE, RIZI BIZI, KISELI KRASTAVCI	1,6
obrok 3	SENDVIČ S PURETINOM	1,7

SRIJEDA

obrok 1	LJEŠNJAK PRUTIĆ, MLIJEKO	1,3,7,8
obrok 2	PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA	1,3
obrok 3	KUKURUZNI KRUH, JOGURT	1,7

ČETVRTAK

obrok 1	RAŽENI KRUH, MASLAC I MED, TAMNI KRUH	1,7
obrok 2	VARIVO OD SLANUTKA, SUHOG MESA, TAMNI KRUH	1,9
obrok 3	ŽITNE KUGLICE, MLIJEKO	1,7

PETAK

obrok 1	KUKURUZNI JASTUČIĆI SA SIROM, JOGURT	1,3,7
obrok 2	TUNA U UMAKU OD RAJČICE, INTEGRALNA TJESTENINA	1,3,4
obrok 3	KOLAČ OD JABUKE	1,3



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

