

# NAVIKE PROMIJENI I ZDRAVLJE POKRENI

Idemo na Sljeme!

Subota, 11. travnja 2015. godine

**Program:**

- 8.30 - 9.30 okupljanje svih sudionika kod crkve Svetog Mirka u Šestinama (ispred crkve organiziran prijevoz autobusima do utvrde Medvedgrad)
- 9.30 - 11.30 pješaćenje od Medvedgrada do Doma Crvenog križa (na dva odmorišta bit će poslužena okrijepa)
- 11.30 - 14.00 druženje na Sljemenu uz brojne aktivnosti (uz poslužen ručak)

Na Sljemenu će u Domu Crvenog križa svi planinari biti počašćeni „zdravim ručkom“. Pripremili smo zanimljive sportsko-rekreativno-zabavne sadržaje za djecu i roditelje, kreativne radionice i sportske igre.

Osim zabavnih sadržaja, sudionici će imati priliku besplatno napraviti mjerenje krvnog tlaka, šećera i kisika u krvi te analizu sastava tjelesne mase. Pozivamo Vas da nam se pridružite u što većem broju i povedete članove svoje obitelji na zabavno i zdravo planinarenje.

Obujte udobne tenisice i dođite na Sljeme!  
Veselimo se vašem dolasku!

Više informacija potražite na [www.stampar.hr](http://www.stampar.hr)

