Dragi roditelji,

Susreli smo se s dva teška događaja u istom vremenu. Pandemija koja je zahvatila svijet, a sada i  ponovni potres i stradanja u Petrinji i Sisku i okolnim mjestima.

Sve to  nisu uobičajena iskustva za našu djecu i sigurno će imati pitanja, bojazni a moguće su i fizičke i emotivne poteškoće. Stoga u nastavku slijede dokumetni ili linkovi na savjete stručnjaka za koje se nadamo da vam mogu pomoći.

Čuvajte se i sretno nam svima!

1. Psihološko savjetovalište TESA

<http://www.tesa.hr/istaknuto/se-nositi-s-neizvjesnoscu/>

3. Psihologinje Gordana Kuterovac Jagodić i Nataša Jokić-Begić  - 6 savjeta kako izdržati u kući

<https://www.telegram.hr/zivot/sada-je-najvaznije-da-svi-skupa-ne-izludimo-psihologinje-s-filozofskog-dale-su-nam-6-savjeta-kako-izdrzati-u-kuci/?fbclid=IwAR19MTzQBT53SMPPzgtB6wX25SdGbTDPfzrYiukMngx6xddSe7JSoJz4osk>

4.POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU DJECE GRADA ZAGREBA - Neka su djeca ranjivija od druge

<https://www.poliklinika-djeca.hr/aktualno/novosti/neka-su-djeca-ranjivija-kakva-im-podrska-treba-u-vrijeme-zdravstvene-krize/?fbclid=IwAR2eHDRvcwvKsKVDJAZmIb-G3nDwhJ1j_s7eE0ZmYEtCmKkfHqaqzoJsp>

5. Treba li s djecom razgovarati o Corona virusu?

**Gordana Galetić, magistra socijalne pedagogije i psihoterapeutkinja   
Yvette Kalaba, magistra psihologije Centar za osobni i profesionalni razvoj „Sreća“**

[***http://centarsreca.hr/publikacije/djeca-i-virusi/?fbclid=IwAR3JqayeDLs3B-7xXNe9cfCBAJqx8fmuycf6NYLXGiiPzaxMk-MeyEm4ygc***](http://centarsreca.hr/publikacije/djeca-i-virusi/?fbclid=IwAR3JqayeDLs3B-7xXNe9cfCBAJqx8fmuycf6NYLXGiiPzaxMk-MeyEm4ygc)

6. **Telefoni i kontakti za psihološku pomoć:**

**7. Filimić o traumi i gubitku i kako si pomoći (Društvo za psihološku pomoć)**

***TRAUMA***

[***https://vimeo.com/419631268?ref=fb-share&fbclid=IwAR0AVH5gaVvYAO2-WNuRWlqYue9la\_Cp8B1hwqpUtctMnmIpm04db5XStBk***](https://vimeo.com/419631268?ref=fb-share&fbclid=IwAR0AVH5gaVvYAO2-WNuRWlqYue9la_Cp8B1hwqpUtctMnmIpm04db5XStBk)

***GUBITAK I TUGOVANJE***

[**https://vimeo.com/473541558**](https://vimeo.com/473541558)

**1. Telefoni za psihološku pomoć Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo,**

**svakodnevno od 8 do 20 sati:**

01 6468 338

01 6468 337

01 6468 335

01 6468 334

01 4696 297

01 4696 107

​01 4696 276

​01 2991 356

**2. Hrvatski crveni križ, 24 sata:**

DCK grada Zagreba 01 3778 236, 099 735 8851

3. Psihološko savjetovalište TESA

01 4828 888 radnim danom od 10 do 22 sata. Izvan tog vremena možete poslati mail na adresu njihova web-savjetovališta **psiho.pomoc@tesa.hr**